

Цифровая гигиена и безопасность ШКОЛЬНИКОВ В СЕТИ

Образовательная презентация для школьников и педагогов

Что такое цифровая гигиена?

- ▶ Цифровая гигиена — это набор правил безопасного и осознанного поведения в сети.
- ▶ Включает в себя управление личной информацией, паролями и устройствами.

Основные угрозы в интернете

- ▶ Фишинг* и мошенничество
- ▶ Кибербуллинг* и троллинг
- ▶ Вредоносные программы и вирусы
- ▶ Потеря личных данных

*Фишинг - вид интернет-мошенничества, цель которого — получить идентификационные данные пользователей;

*Кибербуллинг - это запугивание и травля с использованием цифровых технологий

Как защитить себя в интернете

- ▶ Использовать сложные пароли и двухфакторную аутентификацию
- ▶ Не переходить по подозрительным ссылкам
- ▶ Ограничивать объем публикуемой информации
- ▶ Использовать антивирусные программы

Правила цифрового этикета

- ▶ Уважай чужое мнение
- ▶ Не публикуй непроверенную информацию
- ▶ Соблюдай авторское право
- ▶ Не вмешивайся в личную жизнь других

Что делать в случае угрозы

- ▶ Сообщить взрослым или учителю
- ▶ Сохранить доказательства (скриншоты, переписку)
- ▶ Обратиться в службу поддержки сайта или правоохранительные органы

Роль родителей и педагогов

- ▶ Формировать доверие и открытость в общении
- ▶ Проводить регулярные беседы о безопасности
- ▶ Следить за контентом и временем, проводимым в сети
- ▶ Показывать положительный пример цифрового поведения

Заключение

- ▶ Цифровая гигиена — ключ к безопасному и успешному использованию интернета.
- ▶ Формировать эти навыки важно с раннего возраста.