

Нормативный локальный акт

СОГЛАСОВАНО
Протокол на заседании УС
от 20.04.2019 №2
СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания совета обучающихся
от 18.03.2019 № 2

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Перфиловская СОШ»
К.И. Быченко
02.04.2022 Приказ № 105А



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛИ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Распоряжением Правительства Российской Федерации от 12.11.2020 г. № 2945-р «Об утверждении Плана действий по модернизации общего образования на 2021 – 2025 годы», Приказом Министерства образования и науки РФ от 31.05.2021 г. №286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», Приказом Министерства образования и науки РФ от 31.05.2021 г. №287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МОУ «Перфиловская СОШ» и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего, среднего общего уровней образования.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 01 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебной недели – пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится в одну смену.

2.3. Продолжительность урока (академический час) во всех классах 40 минут, за исключением 1-х классов, в которых продолжительность регламентируется пунктом 2.4. настоящего Положения.

Обучение проводится по четвертям для 1-9 классов и по полугодиям для 10-11 классов.

2.4. Для первых классов продолжительность уроков в адаптационный период (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 5 уроков по 35 минут каждый, а с января по май – по 4 урока по 40 минут каждый, для 2-11 классов – 40 минут.

2.5. Расписание звонков по школе:

Режим работы первых классов в адаптационный период	
1 урок	9 ч. 00 мин. - 9 ч. 35 мин.
2 урок	9 ч. 45 мин. - 10ч. 15 мин.
Динамическая пауза	10 ч. 25 мин. - 10 ч. 30 мин.
3 урок	10 ч.30 мин. - 11 ч. 00 мин.
Целевая прогулка	11 ч.00 мин. - 12 ч.00 мин.

2.6. Продолжительность перемен ежегодно утверждается на заседании Управляющего совета в соответствии с требованиями СанПиН, с учетом количества классов, расписанием, распределения классов по кабинетам и режима работы школьной столовой.

2.7. Количество учебных недель в году:

- для 1 классов – 33;

- для 2-11 классов – не менее 34 и не более 35;

2.8. Начало занятий: 9 ч. 00 мин.

2.9. Порядок организации каникул ежегодно утверждается на заседании педагогического совета в соответствии с рекомендациями Комитета по образованию Тулунского муниципального района, с учетом необходимости равномерного распределения учебной нагрузки и времени отдыха, обучающихся при четвертном (полугодовой) системе организации образовательного процесса.

2.10. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий

Основной режим работы ОО	Длительность перемены по окончании урока	
	1 урок	9 ч. 00 мин. - 9 ч. 45 мин.
2 урок	9 ч. 55 мин. - 10 ч. 35 мин.	10 мин.
3 урок	10 ч. 45 мин. - 11 ч. 25 мин.	20 мин.
4 урок	11 ч. 45 мин. - 12 ч. 25 мин.	10 мин.
5 урок	12 ч. 35 мин. - 13 ч. 15 мин.	10 мин.
6 урок	13 ч. 25 мин. - 14 ч. 05 мин.	10 мин.
7 урок	14 ч. 15 мин. - 14 ч. 55 мин.	

2.11. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более:

21 часа – в 1 классах

23 часов - во 2-4 классах

29 часов – в 5 классах

30 часов – в 6 классах

32 часов – в 7 классах

33 часов - в 8-9 классах

34 часов – в 10-11 классах

2.12. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;

- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.13. Обучающиеся 2-9 классов аттестуются по четвертям, 10-11 классы – по полугодиям.

2.14. Питание обучающихся в школе осуществляется согласно расписания работы столовой с понедельника по пятницу:

№ п/п	Питание	Время	Классы
1	Завтрак	9.45 мин.	ОВЗ, 1-4 кл.
2	Обед	11.25 мин.	1-11 кл.
3	Обед		ГПД

2.15. Работа спортивных секций, кружков, клубов, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором образовательного учреждения.

2.16. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором. Проведение всех внеклассных мероприятий, таких как, кружковые занятия, факультативные и индивидуальные занятия, спортивные секции, работа кабинетов информатики и т.д., а также пребывание учителя, обучающихся в здании школы допускается до 20.00, технический персонал – до 23.00.

3. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Образовательное учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательного учреждения обеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несёт ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий.