



Утверждаю:  
К.И.Быченко

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий ШСК «СпортКвест» на 2023-2024 учебный год

| № п/п  | Мероприятия  | Дата проведения | Ответственные                             |
|--|--|-----------------|---|
| <b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия</b>            |  |                 |   |
| 1.   | Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.                              | Август          | Руководитель ШС                           |
| 2.   | Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.   | Сентябрь        | Классные руководители                     |
| 3.   | Проведение подвижных игр на переменах  | Ежедневно       | Физорги классов                           |
| 4.   | Проведение физкультминуток на уроках   | Ежедневно       | Классные руководители                     |
| 5.   | Общешкольная зарядка до начала занятий   | Ежедневно       | Физорги классов                           |
| <b>Спортивная работа в классах и секциях</b>               |  |                 |   |
| 1.   | Назначение в классах физоргов  | Сентябрь        | Классные руководители                     |
| 2.   | Составление расписания занятий секций  | Сентябрь        | Руководитель ШС                           |
| 3.   | Организация работы секций  | Сентябрь        | Руководитель ШС                           |
| 4.   | Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»   | В течение года  | Классные руководители                     |
| <b>Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе</b> |  |                 |   |
| 1.<br>2.<br>3.<br>4.<br>5.<br>6.<br>7.                     | Осенний кросс<br>Кросс Наций<br>«Веселые старты»<br>Лыжня России<br>ГТО<br>День здоровья<br>Соревнования внутри классов и секций | В течение года  | Классные руководители,<br>руководитель ШС |
| <b>Пропаганда ЗОЖ</b>                                      |  |                 |   |
| 1.   | Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы)   | Октябрь         | Учитель ИЗО                               |

|  |  |                 |   |
|--|--|-----------------|---|
| 2.   | Неделя физической культуры   | Октябрь-декабрь | Классные руководители, руководитель ШСК |
| <b><i>Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом</i></b> |  |                 |   |
| 1.   | Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки» | В течение года  | Классные руководители                   |
| 2.   | Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья.  | В течение года  | Классные руководители                   |
| 3.   | Проведение спортивных мероприятий с участием родителей   | В течение года  | Классные руководители, руководитель ШСК |